

Et si être **retraité** c'était **être branché ?**

ATELIER NUMÉRIQUE

Gratuit

**Réunion d'information le Lundi 13 octobre 2025 à 15h
à la Maison Helena, 5 Rue Jean Jaurès, 35360 Montauban-de-Bretagne**

Puis ateliers les lundis de 14h30 à 16h30 du 3 novembre 2025 au 5 Janvier 2026 à
la Maison Helena, 5 Rue Jean Jaurès, 35360 Montauban-de-Bretagne

**Renseignements et inscriptions auprès de Myriam Nivol
à la Maison Helena au 02 99 61 14 16**

Programme des ateliers

Vous avez des questions autour de l'utilisation de la tablette numérique ?

Apprendre à utiliser une tablette numérique

Naviguer sur Internet

Utiliser une boîte e-mail

Communiquer avec ses proches

Télécharger des applications ...



Les tablettes sont fournies par l'association Electroni[k]. Si vous en avez une, n'hésitez à venir avec !