

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Réunion publique le 2 octobre • à 9h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis à 9h à partir
du 9 octobre (hors vacances scolaires)**

**Salle de la Roselière, l'Atelier du Marais, rue de la masse • à La
Fresnais**

Animé par Saparman

Inscriptions : sur place lors de la réunion

Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com