

JE ME RENFORCE

après 60 ans !



Réunion d'information

**Lundi 22 sept. 2025
de 15h à 16h**

**Salle des Fêtes "Le Celtic"
8 Hent Sant Gonery
PLOUGRESCANT**

**Comment reprendre
une activité physique
pour rester en forme ?**

A l'issue de la conférence,
possibilité de s'inscrire aux 11
séances alliant activité physique
et conseils en alimentation.

**De septembre à
décembre 2025**

Plus de renseignements au 06 45 30 91 71
ou initiativesociales.bretagne@vyv3.fr

Gratuit

Conférence
ouverte aux personnes
de 60 ans et plus !

Les partenaires :

