

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence lundi 27 avril 2026 à 9h30

Suivie d'un atelier de 6 séances, les lundis de 9h30 à 12h

Grande salle de La Providence à Treffiagat

Inscription auprès du CLIC :
au **02 98 87 39 50**