

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

A destination des personnes de 60 ans et +

Gratuit

Réunion d'information

Lundi 15 septembre 2025 • de 9h30 à 10h30
Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis après-midi

Mairie (salle du conseil) • à THORIGNE-FOUILLARD

Esplanade des droits de l'homme

Renseignements auprès de Laurène GENDRON
au **07 52 07 44 71**
ou lgendron@thorignefouillard.fr