

Et si être **retraité** c'était

**prendre un nouvel
envol ?**

**ATELIER
BIENVENUE À
LA RETRAITE**



Gratuit

Atelier de 7 séances (4 modules de base et 2 modules complémentaires)

Vendredi 14 novembre 2025 : de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Vendredi 21 novembre 2025 : de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Vendredi 28 novembre 2025 : de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Vendredi 05 décembre 2025 : de 9h30 à 12h

Pôle Social et Solidaire de Val Couesnon
Salle de Réunion 1 (Rez de jardin)
3 rue Jean-Marie Laloy
À Antrain

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**