

Et si être **retraité** c'était
vouloir dormir
comme un bébé ?

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence jeudi 26 mars 2026 • à 14h30

Suivie d'un atelier de 6 séances, les jeudis de 14h à 16h30

Salle des Prés Verts à Péaule

Renseignements et inscription : Arc sud Bretagne
au 02 97 41 46 26
ou à f.raoult@arcsudbretagne.fr