

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence 23 septembre 2025 • à 14h30

Suivi d'un atelier de 6 séances, les mardis

Salle à l'Acolade, 1, Rue de la Priouté à Chevaigné

Renseignement auprès de la Mairie : 02 99 55 82 17
*Les inscriptions pour les ateliers se feront
le jour de la conférence*