

Et si être **retraité** c'était  
**se consacrer aux  
autres, sans s'oublier  
soi-même ?**

**ATELIER  
SOUTIEN AUX  
AIDANTS**

**Gratuit**

**Conférence 6 octobre 2025 - de 15h à 16h**  
**Suivi d'un atelier de 5 séances, tous les lundis**  
**Marie de Merlevenez**

**Inscription au 07 63 58 81 24**  
**[accompagnement@merlevenez.com](mailto:accompagnement@merlevenez.com)**