

Et si être **retraité** c'était

**marcher  
la tête haute ?**

**ATELIER  
ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Conférence 19 Septembre 2025 · de 15h à 16h30**

**Suivi d'un atelier de 16 séances, tous les Vendredis**

**Salle du conseil – Mairie · à Pabu**

Inscriptions lors de la réunion auprès de Siel Bleu

**Demande d'informations :**

06 69 75 77 02 ou [elsa.martins@sielbleu.org](mailto:elsa.martins@sielbleu.org)