

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 9 Septembre 2025 · de 15h à 16h30

Suivi d'un atelier de 16 séances, tous les Jedis

Mairie · à Treffrin

Inscriptions lors de la réunion auprès de Siel Bleu

Demande d'informations :

06 69 75 77 02 ou elsa.martins@sielbleu.org