



Planning de l'ATELIER BIEN CHEZ SOI

LIEU DES SÉANCES

Salle du bistrot des saveurs - 35340 La bouëxière

Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable : Astuces et Conseils

Jeudi 2 juin 2022 de 14h à 16h

Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne

Jeudi 9 juin de 2022 de 14h à 16h

Séance 3 : Facilitez-vous la vie : Le secret des accessoires innovants

Jeudi 16 juin de 2022 de 14h à 16h

Séance 4 : L'habitat durable : L'importance des relations habitat santé - confort - économies et les moyens d'agir

Jeudi 23 juin de 2022 de 14h à 16h

Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se faire accompagner dans son projet

Jeudi 30 juin 2022 de 14h à 16h



Atelier gratuit à destination des retraités



Forum « Bien vivre dans son logement » (accès libre)

Vendredi 20 mai 2022 de 14h à 17h

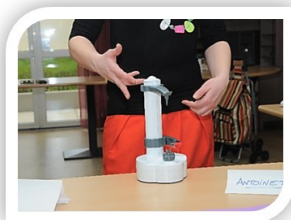
Espace culturel André Blot – 10 rue Jean Langlais, La bouëxière

Possibilité de s'inscrire aux ateliers lors du forum. Renseignements au **CLIC** au 02 99 98 60 23



Planning de l'ATELIER BIEN CHEZ SOI

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !
N'hésitez plus, inscrivez-vous !