

ANIM'SENIORS

LES ATELIERS DE PRÉVENTION DU CIAS

GRATUIT

ATELIERS RÉSERVÉS AUX + 60 ANS



- LA MAISON À JOUER
- LA MÉMOIRE EN JEU
- INSTANTS BIEN-ÊTRE
- JEUX DE PLATEAU

PROGRAMME 3^{ÈME} TRIMESTRE 2025 | 14H - 16H



INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



JEUX DE PLATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



LA MÉMOIRE EN JEU

Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile (*cycle de 6 séances obligatoire*).



LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.

INSTANT BIEN-ÊTRE

31 rue de la gare - Châtaudren-Plouagat (SUD)
3 Zone de Kercadiou - Lanvollon (NORD)

SEPTEMBRE

Le JEUDI 25 (SUD)

OCTOBRE

Le JEUDI 09 (NORD)

NOVEMBRE

Le JEUDI 06 (SUD)

DÉCEMBRE

Le JEUDI 04 (NORD)

JEUX DE PLATEAU

3 Zone de Kercadiou - Lanvollon

NOVEMBRE

Les MARDIS 04 et 18

DÉCEMBRE

Les MARDIS 02 et 09

LA MÉMOIRE EN JEU

11 Place de l'église - Le Merzer
(accès à la salle par l'arrière)

SEPTEMBRE

Le LUNDI 29

OCTOBRE

Les LUNDIS 06 et 13

NOVEMBRE

Les LUNDIS 03, 10 et 17

LA MAISON À JOUER

3 Zone de Kercadiou - Lanvollon

SEPTEMBRE

Le MARDI 09

DÉCEMBRE

Le MARDI 16

+ SORTIE : VISITE DE L'EXPOSITION « J'AI 10 ANS, J'AI 100 ANS »

Le JEUDI 9 OCTOBRE (après-midi)

Le Petit Écho de la Mode - Châtaudren-Plouagat



Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82