

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence le vendredi 12 septembre 2025 · de 14h à 16h

Suivi d'un programme de 16 séances, tous les lundis de 11h à 12h

Salle polyvalente – rue du stade à Saint-Marcel

Inscription en mairie
au **02 97 75 17 41**