

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence mardi 30 septembre 2025 • de 14h30 à 16h30

Suivi d'un programme de 16 séances, tous les mercredi de 11h à 12h

Salle communale – 16 bis rue de la mairie, Lanvénegen

Inscription en mairie
Au 02 97 34 40 10