

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Réunion d'information le 3 octobre • à 10h à la salle des mariages, 2 place de l'Eglise

Suivi d'un atelier de 12 séances, le vendredi de 10h à 11h à partir du 10 octobre

Mezzanine, Salle des Sports, 12 rue de Saint-Hilaire • à **Saint-Sauveur-des-Landes**

Animé par Saparman
Inscriptions sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com