

Et si être **retraité** c'était **trouver son rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Réunion publique le 29 septembre • à 10h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, les lundis de 10h à 11h à partir
du 13 octobre**

**Salle de conférence, 3 rue du Dr Pontais • La Guerche de
Bretagne**

Animé par Saparman
Inscriptions : auprès du CLIC de la Roche aux Fées
02 23 55 51 44 / clic.rocheauxfees@orange.fr