

Et si être **retraité** c'était

**vouloir dormir
comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL
À LOGONNA
DAOULAS**

Réunion publique "Sommeil et bien vieillir"

Le lundi 13 octobre à 10h30

Mairie - Salle du Conseil à Logonna Daoulas

Suivi du programme **"Bien dormir pour son bien-être"** de **8 séances les lundis matins** du 3 novembre au 12 janvier (hors vacances scolaires)
12 places - Inscriptions à l'issue de la réunion publique

Défi santé nutrition 

Renseignements auprès de l'association Défi santé
nutrition au 07 60 56 34 22
Entrée libre sans inscriptions à la réunion publique

Gratuit