

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence jeudi 9 octobre 2025 • de 17h à 18h

Suivi d'un atelier de 12 séances, les vendredis de 09h30 à 11h

Espace Jacques de Menou à PLOUVORN

Inscription auprès de Chantal FRANKHAUSER
au 06 68 48 29 30
ou à chantal.frankhauser@sportspourtous.org