

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**

Gratuit

Conférence mardi 16 décembre 2025 à 9h30

Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis

📍 À la Mairie de Saint-Thonan

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne:
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**