

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

**Conférence 23 Septembre 2025 · de 14h à 16h salle des
Alizées à l'espace de la grève**

Suivi d'un cycle de 20 séances, tous les mercredis de 14h à 15h

Salle des Embruns- CHERRUEIX

Renseignements auprès de Fanny Déniel
Responsable d'Ille et Vilaine : 06 98 44 64 13

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

**Conférence 23 Septembre 2025 · de 14h à 16h salle des
Alizées à l'espace de la grève**

Suivi d'un cycle de 20 séances, tous les mercredis de 14h à 15h

Salle des Embruns- CHERRUEIX

Renseignements auprès de Fanny Déniel
Responsable d'Ille et Vilaine : 06 98 44 64 13