

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

ATELIER ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence 02 décembre 2025 • de 10h30 à 12h
Salle des Roches Plates • à LA MEAUGON
Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis matin

Inscription auprès de Romain GICQUEL
au **06 33 33 21 88**
ou à **romain.gicquel@sportspourtous.org**



**POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

