

Et si être **retraité** c'était

**marcher  
la tête haute ?**

**ATELIER  
ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Conférence 15 décembre 2025 · de 10h30 à 12h**

**Salle du Conseil Municipal · à ST BRIEUC**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis après-midi**

Inscription auprès de Marina FERNANDEZ  
au **02 96 62 56 64**

ou à [marina.fernandez@saint-brieuc.fr](mailto:marina.fernandez@saint-brieuc.fr)