

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 13 octobre 2025 de 14h00 à 15h30

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis de 14h à 15h30
Salle 7, maison communale 1 Kenan UHELLA, PLOUGUERNEAU

Inscription auprès de Chantal Frankhauser
au 06 68 48 29 30
ou à chantal.frankhauser@sportspourtous.org