

# Pause Aidants

« Pour vous, pour eux »

Semaines d'information  
sur la santé mentale

*Sism*

**13 OCTOBRE**  
de 10h à 17h

**Le Faouët**  
salle des fêtes

## ● 10h30 Conférence

Avec

**Arnaud CAMPEON** – association Les semeurs de santé  
Enseignant chercheur spécialisé sur la thématique  
des aidants/vieillessement et parcours de vie.

**Charlotte RENAULT**  
Juriste Accès au Droit Nord Morbihan (ADNM).

**Guénaelle KERHERVÉ**  
Aidante – Infirmière Guiscriff – CPTS de Roi Morvan

## ● 14h Spectacle

« N'oublie pas  
que je ne t'oublie pas »

Seul en scène décérébré  
par la compagnie des Bulles et des Grains de Guiscriff

## ● Toute la journée

**Stands d'information**  
habitat, aide administrative et juridique,  
accompagnement aidants,  
soutien psychologique

**Ateliers**  
sophrologie, gestes et postures, écriture

**Accueil des proches aidés**  
par les professionnels  
de la Bulle des Aidants

**Ouvert à tous  
gratuit**

Contact : 02 97 23 36 98 – v.sourbier@rmcom.bzh



## En complémentarité de l'événement Pause Aidants : pour vous, pour eux !!

« Être aidant, c'est essentiel mais éprouvant : entre isolement, culpabilité et besoin de soutien... »

Par une approche ludique et sensorielle, Sophie Courtois de la compagnie des Bulles et des Grains, en partenariat avec Roi Morvan Communauté et le réseau des médiathèques Gwezenn, propose des ateliers d'écriture\* pour se relier à soi et aux autres :

- Le mardi 14 octobre de 14h à 16h  
à la médiathèque de Locmalo
- Le mercredi 15 octobre de 14h à 16h  
à la médiathèque de Langonnet
- Le vendredi 17 octobre de 10h à 12h  
à la médiathèque de Meslan
- Le vendredi 17 octobre de 15h à 17h  
à la médiathèque de Guiscriff

Inscriptions au 02 97 23 36 98 ou sur le site « Pour Bien Vieillir Bretagne »

\* Ces ateliers sont financés dans le cadre du Pacte de développement culturel 2024-2027 de Roi Morvan Communauté, en partenariat avec l'Etat (DRAC Bretagne) et la Région Bretagne.