

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Du 6 novembre 2025 au 5 février 2026

**12 séances de gym équilibre,
les jeudis 15h30-16h30 ou 16h30-17h30**

**À Maison de la Famille, 1 place Anne de Bretagne –
St Malo**

Inscription auprès d'ACTIMUT sport-santé
au **06 45 30 91 71**
ou à initiativessociales.bretagne@vyv3.fr