



PASS'

PARCOURS D'ATELIERS SANTÉ POUR LES SÉNIORS

RÉUNION
D'INFORMATION

MERCREDI
15 OCTOBRE 2025
14H-16H

SALLE TAMTAM
MEDIATHEQUE ELSA
TRIOLET - LANESTER



DES SÉANCES D'ACTIVITÉS
PHYSIQUES ADAPTÉES



DES ATELIERS CUISINE



DES ATELIERS
SOMMEIL

PROGRAMME
COMPLET DE
PRÉVENTION
SANTÉ 2025-2026

Renseignements avec Maud
de la maison de quartier au
06 70 76 07 60

