

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 8 décembre • à 9h15

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis de 9h15 à 10h15 à partir du 15 décembre (hors vacances scolaires)

Salle polyvalente, 19 rue des Chênes • à Langouët

Animé par Saparman

Inscriptions : sur place lors de la réunion

Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com