

Et si être **retraité** c'était
**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence 5 novembre 2025 • de 14H à 15h30
Salle de la mairie LANARVILY

Suivi d'un atelier de 12 séances, les vendredis de 15h15 à 16h45
Lieu salle JEAN LE HIR à LANARVILY

Inscription auprès de Chantal FRANKHAUSER
au 06 68 48 29 30
ou à chantal.frankhauser@sportspourtous.org