

Aidants, Prenez du temps pour vous



Centre local d'information
et de coordination
Bretagne romantique
Pays de Dol
Baie du Mont St-Michel



3 rencontres à 14h30 *

« Une pause entr'auteurs »

Temps d'échange, de convivialité...

- Mardi 14 octobre 2025. St-Domineuc
- Mardi 25 novembre 2025. Mesnil Roc'h
- Mardi 3 février 2026. Dingé

* Possibilité de venir seul ou accompagné de son proche

* De participer à une ou plusieurs rencontres

* Sur inscription au 02 23 16 45 45

« Une pause entr'aïdants »

	Pour les aidants	Pour le proche
Mardi 14 octobre 2025 Saint-Domineuc	<i>Promenade bien être</i>	<i>Médiation animale</i>
Mardi 25 novembre 2025 Mesnil Roc'h Ecole de musique 6 rue Linon	<i>Promenade bien être</i>	<i>Initiation musicale</i>
Mardi 3 février 2026 Dingé La maison de l'enfance et des familles 1 rue de la Chataigneraie	<i>Promenade bien être</i>	<i>A vos jeux</i>

- Ateliers gratuits, pour vous et vos proches
- Inscription obligatoire :
Centre local d'information et de coordination (CLIC)
Bretagne romantique Pays de Dol Baie du Mont St-Michel
Elodie Boucher - coordinatrice
02 23 16 45 45 / accueil@clic-br-db.bzh
- Possibilité de transport : à préciser lors de l'inscription



Bretagne romantique
Pays de Dol
Baie du Mont St-Michel

ASSOCIATION AGECLIC
3 rue de la mairie
35270 COMBOURG

www.clic-br-db.bzh
accueil@clic-br-db.bzh
02 23 16 45 45