

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence le 6 novembre • à 10h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis de 10h à 11h
(hors vacances scolaires)**

Résidence La Pommeraie, 6 rue Guethennoc • A Josselin

Animé par SAPARMAN

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com