

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence le 5 janvier • à 14h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis à partir du 9 janvier
de 10h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)**

La KafeTièrre, 18 rue des écoles • à Pleumeur-Bodou

Animé par Saparman
Inscription : nicolas@saparmann.com / 06 38 77 12 22