

Cette action vous est proposée par



POUR BIEN  
VIEILLIR  
BRETAGNE

## Pour bien vieillir Bretagne, c'est :

- Plusieurs régimes de retraite qui s'engagent ensemble pour le «bien-vieillir» : la Carsat Bretagne, l'Agirc-Arrco, la MSA, la CNRACL, l'Ircantec, la Camieg et l'Enim.
- Des ateliers de prévention en petit groupe, autour de 10 thématiques, animés par des professionnels.
- Des ateliers construits autour de programmes développés en partenariat avec Santé publique France.
- Des rencontres gratuites, accessibles à toute personne âgée de 60 ans et plus, dans toute la Bretagne.

### Nous contacter

[www.pourbienvieillibretagne.fr](http://www.pourbienvieillibretagne.fr)

Renseignements et  
Inscriptions auprès de  
**Mairie de Larmor Baden**  
au **02 97 57 05 38**

# Les ateliers

## Habitat



Ne pas jeter sur la voie publique. Conception par Concept Image



POUR BIEN  
VIEILLIR  
BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • [pourbienvieillibretagne.fr](http://pourbienvieillibretagne.fr)



# Un chez-soi plus confortable, plus pratique et plus économique, c'est possible avec les ateliers Habitat !



Votre logement reflète les différentes étapes de votre vie. À l'approche de la retraite ou quelque temps après l'avoir prise, réfléchir à des aménagements de son cadre de vie, l'imaginer sous un autre jour peut s'avérer nécessaire. Découvrez comment rendre votre habitat facile à vivre, sans bouleverser vos habitudes.

## Les ateliers Habitat, qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des rencontres petit groupe, animées par un professionnel de l'habitat, pour obtenir informations et conseils sur :

- L'aménagement des pièces de votre logement
- Les économies d'énergie
- Les accessoires innovants qui facilitent la vie au quotidien.
- Les aides dont vous pouvez disposer pour concevoir et financer votre projet

## Pourquoi participer aux ateliers ?

Les ateliers sont un temps d'échange interactif et ludique. Avec le groupe, chacun peut échanger sur son expérience, découvrir et essayer du matériel, tester des mises en situation...

L'objectif ? Obtenir des réponses à toutes les questions que vous vous posez afin que vous vous sentiez à l'aise chez vous et pour longtemps !

« Les échanges avec le groupe m'ont donné plein d'idées pour aménager mon logement »

Catherine

« J'ai pu repenser ma salle de bain de manière plus confortable. Car même si je suis aujourd'hui en pleine forme, je voulais anticiper des problèmes de mobilité dans le futur »

Marcel

Organisé en cycle de 5 séances et animé par un ergothérapeute et un conseiller technique de l'habitat; Venez enrichir, partager et tester vos connaissances

### Réunion publique d'information

Le 18 décembre 2025 à 14h30 – Salle Cousteau

**Du 8 janvier au 5 février 2026**

Tous les jeudis, 14h30 à 16h30 - Salle du conseil Mairie Larmor Baden

INSCRIVEZ-VOUS SUR

**pourbienvieillirbretagne.fr**