

Et si être **retraité** c'était **oser autre chose que** **des recettes de** **grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence le mardi 3 mars 2026 à 14h

Suivie d'un atelier de 9 séances, les mardis

➡ à la Salle Socio-Culturelle, les Pâtures Blin à COURNON

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou **contact@asept-bretagne.fr**