

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**

Gratuit

Conférence mardi 27 janvier 2026 à 10h
Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis de 9h30 à 12h
► Mairie de Plobannalec-Lesconil

Inscription et renseignements auprès du CLIC :
Au **02 98 87 39 50**
Ou à **clic@ccpbs.fr**