

Et si être retraité c'était marcher la tête haute ?

ATELIER
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence 9 janvier 2026 • à 14h à la médiathèque, 5 rue des forges

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis (14h-15h) à partir du 16 janvier

Salle des sports, 12 rue du stade • à Lieuron

Animé par Saparman
Inscriptions : sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr