

Et si être **retraité** c'était **trouver son rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Réunion publique le 15 janvier • à 14h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis de 14h à 15h à
partir du 22 janvier**

**Salle du Conseil Municipal, 1 rue de la Mairie • à Saint-Sulpice-des-
Landes**

Animé par Saparman

Inscriptions : sur place lors de la réunion

Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparmann.com