

Et si être **retraité** c'était **trouver son rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Réunion publique le 12 janvier 2026 • à 10h30

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis de 10h30 à 11h30 à partir du 19 janvier (hors vacances scolaires)

Salle polyvalente, 88 rue de la Croisade • à Saint-Gondran

Animé par Saparman

Inscriptions : sur place lors de la réunion

Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparmann.com



**POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr