



# Les ateliers Activité physique



CONFÉRENCE  
GRATUITE

Réunion d'information  
à destination des personnes de 60 ans et plus  
**Activité Physique Adaptée (APA)**

**Mardi 30 Août 2022 à 14h45**

**A la salle polyvalente  
14, rue Saint Jean des Landes  
35 750 Saint-Malon-sur-Mel**

Séances APA  
les mardis du 6 septembre 2022 au 6 décembre 2022  
(14h45 - 16h15)



**BRETAGNE**

Pour plus de renseignements, contacter **Elise OILLAUX**  
Office cantonal des sports de Saint-Méen Montauban : **07.69.39.15.33**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

