

L'ÉQUILIBRE, C'EST LE PIED !



VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ET
VOUS SOUHAITEZ GARDER L'ÉQUILIBRE POUR
FAVORISER UNE AUTONOMIE DURABLE ?

12 SÉANCES POUR AMÉLIORER VOTRE
CONDITION PHYSIQUE ET RENFORCER
VOTRE STABILITÉ



RÉUNION D'INFORMATION
LE 17 NOVEMBRE À 15H



SALLE DES SPORTS
RUE DE MÉDRÉAC
35360 LANDUJAN



02 99 07 20 30

GRATUIT