

Et si être **retraité** c'était **vouloir dormir** **comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence mardi 10 février 2026 à 14h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis

 **Salle du Conseil de la Mairie de Carentoir**

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**