

Les aidants, Prenez du temps pour vous!

4 rencontres à 14h30*

« Un temps pour nous, les aidants »

Temps d'échanges, d'ateliers, d'animations ...

- ▲ Jeudi 18 septembre 2025, Roz-sur-Couesnon
- ▲ Mardi 18 novembre 2025, Mont-Dol
- ▲ Lundi 12 janvier 2026, Baguer-Morvan
- ▲ Mardi 17 mars 2026, Sougéal

**Possibilité de venir seul ou accompagné de son proche*

**De participer à une ou plusieurs rencontres*



« Un temps pour nous, les aidants »

	Pour les aidants	Pour le proche
Jeudi 18 septembre 2025 Maison des Polders Quatre-Salines	<i>Escapade dans la vallée de Riskopp</i>	<i>Voyage en imaginaire</i>
Mardi 18 novembre 2025 Salle des associations 2 rue de la mairie	<i>Les légendes au Mont-Dol</i>	<i>Quizz musical</i>
Lundi 12 janvier 2026 Salle à l'arrière de la mairie 1 rue du commandant Lecossois	<i>Bulle de détente</i>	<i>Création nature</i>
Mardi 17 mars 2026 La Maison du Marais Le Port	<i>A la découverte des oiseaux dans le Marais</i>	<i>Bulle de détente</i>

▲ **Ateliers gratuits, pour vous et vos aidés**

▲ **Inscription obligatoire:**

Centre local d'information et de coordination (CLIC)
Bretagne romantique Pays de Dol Baie du Mont St-Michel
Elodie Boucher, coordinatrice

02 23 16 45 45 / accueil@clic-br-db.bzh

▲ **Possibilité de transport : à préciser lors de l'inscription**



Avec Ecofolio
tous les papiers
se recyclent.



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

Département d'Ille-et-Vilaine
Agence départementale du Pays de Saint-Malo
Cdas de la Baie
1 Rue des Tendières
35120 DOL DE BRETAGNE
02 90 02 76 50

www.ille-et-vilaine.fr

Suivez nous sur

