

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 8 janvier • à 14h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis (14h-15h) à partir
du 15 janvier**

Salle des fêtes, 15 bis rue de la Libération • à Médréac

Animé par Saparman
Inscriptions : nicolas@saparman.com / 06 38 77 12 22