

# Et si être retraité c'était marcher la tête haute ?

ATELIER  
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence 8 janvier • à 14h

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis (14h-15h) à partir du 15 janvier

Salle des fêtes, 15 bis rue de la Libération • à Médréac

Animé par Saparman  
Inscriptions : [nicolas@saparman.com](mailto:nicolas@saparman.com) / 06 38 77 12 22