

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence le 4 mars • de 14h à 15h30

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mercredis à partir
du 11 mars de 14h à 15h**

**Salle de la Charpenterie, mail François Giovannelli • à
Inzinzac-Lochrist**

Animé par SAPARMAN

Inscription lors de la conférence du 4 mars

Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com