

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 8 décembre 2025 • de 15h à 16h

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis

Salle de Conférence – mairie • PLENEUF-VAL-ANDRE

Inscription au **06 33 33 21 88** –
romain.gicquel@sportspourtous.org
Ou **02 96 63 17 71** – **vdavion@pva.bzh**



**POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE**



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



ircantec
La retraite complémentaire publique



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr