

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 8 décembre 2025 • de 11h à 12h

Salle d'Armor • à ST CAST LE GUILDO

Suivi d'un atelier de 12 séances, les vendredis après-midi

Inscription auprès de Romain GICQUEL
au **06 33 33 21 88**
ou à **romain.gicquel@sportspourtous.org**



**POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE**



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



ircantec
La retraite complémentaire publique



**Saint-Cast
Le Guildo**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr