

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence le 6 janvier • à 14h30, salle du conseil municipal de la mairie, place de la mairie

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis à partir du 13 janvier de 14h à 15h (hors vacances scolaires)

Salle Polyvalente, rue Désiré Caudal • à Locqueltas

Animé par SAPARMAN

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com