

# Et si être **retraité** c'était **ne jamais oublier ses lunettes ?**

**ATELIER  
MÉMOIRE**

**Gratuit**

**Conférence mardi 6 janvier 2026 à 9h30**

**Suivie d'un atelier de 10 séances gratuites, les mardis matin**

**🚩 Pôle Associatif - Salle des Mimosas à Saint-Quay-Portrieux**

Inscription et renseignements pour la Conférence  
auprès de l'Asept Bretagne :  
au **02 98 85 79 25**