

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 09 janvier 2026 de 09h30 à 11h00
Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis de 09h30 à 11h
Salle AR CHAPEL, rue de la chapelle 29810 PLOUMOGUER

Inscription auprès de Chantal Frankhauser
au **06 68 48 29 30**
ou à **chantal.frankhauser@sportspourtous.org**