

Et si être retraité c'était trouver son rythme ?

ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE

Gratuit

Conférence le 7 janvier • de 10h30 à 12h
Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mercredis à
partir du 14 janvier de 11h à 12h
Complexe sportif, rue du stade • à Ruffiac

Animé par SAPARMAN
Inscription : sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com



Ruffiac



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr